# 栄養分析成分表

香川県高松市林町2548番地1
株式会社アクティブ
TEL 0120-56-0213　FAX 0120-56-0216

## 3904　　骨取りさば塩焼10

規 格　200g/20切(約10g)　目安寸法:約5×2.5cm
入 数　20切×10袋
ロット　200切

### ■ 原材料

さば(ノルウェー)、食塩

### ■ アレルギー物質

さば

### ■ 備考

商品のリニューアル等により、商品包装の記載内容と異なる場合があります。
ご利用の際は、商品包装の表示をご確認ください。

### ■ 栄養成分表　(分析単位　100gあたり)

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 熱量(kcal) | 323 | ビタミンB1(mg) | 0.1 | | |
| たんぱく質(g) | 17 | ビタミンB2(mg) | 0.4 | | |
| 脂質(g) | 26.5 | ナイアシン(mg) | 6.4 | | |
| 炭水化物(g) | 0.4 | ビタミンB6(mg) | 0.4 | | |
| ナトリウム(mg) | 488 | ビタミンB12(μg) | 8 | | |
| 食塩相当量(g) | 1.3 | 葉酸(μg) | 12 | | |
| カリウム(mg) | 318 | パントテン酸(mg) | 0.7 | | |
| カルシウム(mg) | 7 | ビタミンC(mg) | 1 | | |
| マグネシウム(mg) | 28 | 飽和脂肪酸(g) | 4.3 | | |
| リン(mg) | 208 | 不飽和脂肪酸(一価)(g) | 10.2 | | |
| 鉄(mg) | 0.9 | 不飽和脂肪酸(多価)(g) | 6.7 | | |
| 亜鉛(mg) | 0.9 | コレステロール(mg) | 67 | | |
| 銅(mg) | 0.1 | 食物繊維[総量](g) | 0 | | |
| マンガン(mg) | 0 | αトコフェロール(mg) | 0.7 | | |
| レチノール(μg) | 44 | | | | |
| カロテン(μg) | 0 | | | | |
| レチノール当量(μg) | 0 | | | | |
| ビタミンD(μg) | 9.9 | | | | |
| ビタミンE(mg) | 0.7 | | | | |
| ビタミンK(μg) | 0 | | | | |

2019年1月11日 登録